

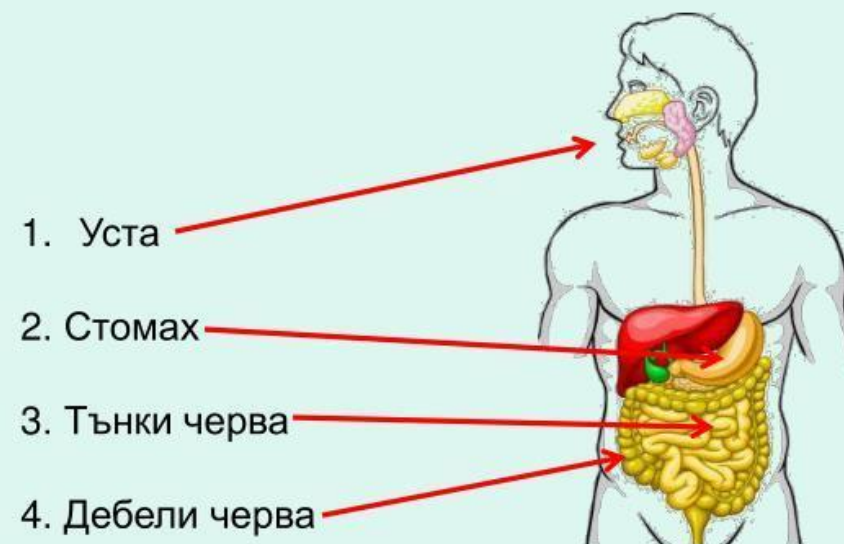
3rd class:

Man and healthy lifestyle – keeping oral hygiene and healthy teeth

APPENDIX 1

Digestive system

Какво знаем за храносмилателната система?
Какви са нейните части?

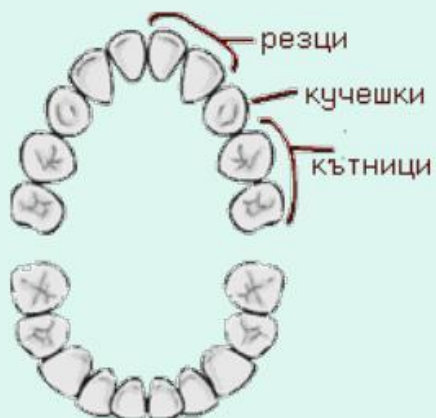


Structure of the oral cavity

Зъбите и грижите за тях

1. Устна кухина и зъби

Отпред се намират **резците**, които отхапват храната.
До тях са **кучешките зъби**, които разкъсват храната.
Зад тях са **кътниците**, които раздробяват храната.



Take care of your teeth



Грижете се за зъбите си.
**Постоянните зъби са за
цял живот** и ако искаме да
ни служат вярно, трябва да
се стараем да са здрави.



Why do teeth decay?

3. Разваляне на зъбите

При неправилно хранене и лоша хигиена емайльт започва да се разрушава. В зъба се появява дупка, която постепенно се разширява и започва да боли. Тази дупка се нарича кариес.



Rules for healthy teeth

4. Три правила за здрави зъби

а) Почиствайте редовно зъбите си! Мийте ги старателно сутрин и вечер. Използвайте и конец за зъби.



Rules for healthy teeth



Rules for healthy teeth

4. Три правила за здрави зъби

б) Хранете се правилно! Не прекалявайте със сладкото.



Rules for healthy teeth

Пийте повече мляко, яжте
сирене и плодове и зеленчуци.



Rules for healthy teeth

4. Три правила за здрави зъби

в) Посещавайте зъболекаря
поне два пъти в годината!



Questionnaire

- ▶ 1. How many milk teeth do children have?
- ▶ 2. How many teeth do adults have?
- ▶ 3. An object to brush teeth with.
- ▶ 4. Substance covering teeth.
- ▶ 5. Teeth that bite off food.
- ▶ 6. Teeth that crush and grind food.
- ▶ 7. A person who treats teeth.
- ▶ 8. A tooth that replaces the milk one.

Answers: 20 (twenty), 32 (thirty-two), toothbrush, enamel, incisors, molars, dentist, permanent tooth.